

# SBS学苑 富士会場 講座案内

会場：ホテルグランド富士（富士市平垣本町8-1）

10/24（水）

## 自分も回りも幸せになれる言葉の魔法

昔から言葉には命が宿ると言われてきました。  
言葉の効果について学び、ポジティブに話しましょう。

進士 あけみ（Color Healing Lunari★A 代表）  
10:00～12:00

受講料／2,700円  
管理運営費／108円

10/24（水）スタート

## 朗読を楽しみましょう

発声、滑舌などのしゃべりの基礎から、小説、随筆、詩などの題材のおもしろさまで幅広く学びます。

加藤 啓子（元SBSアナウンサー、話の会主宰）  
10/24・11/28・12/19  
13:30～15:00

受講料／7,128円（3ヵ月・3回）  
管理運営費／162円  
※SBS学苑入会金3240円 本人：無料 同居家族：50%  
70歳以上は無料

11/12（月）

## 心に残る手書き年賀状

新しい年に、心を込めて書いた楽しい年賀状を送りましょう。  
バランスの取り方や宛名の書き方を学びます。

加藤 里楓（日本書道教育協会総合師範）  
10:00～12:00

受講料／1,404円  
教材費／108円  
管理運営費／108円



11/14（水）

## 認知症予防のアロマヘッドケア

アルツハイマー予防に役立つといわれる精油と植物油を使ったセルフヘッドトリートメントを学びます。  
日々の快適と脳の健康管理にお役立てください。

小野 美貴  
（日本アロマコーディネーター協会  
認知症予防のためのヘッドマッサージトレーナー）  
13:30～15:00

受講料／2,160円 教材費／540円  
管理運営費／108円

11/21（水）

## 50歳からの心が喜ぶ生き方 ～生前整理～

人生100年時代といわれる中、整理収納でモノと心を整えながら未来を創造していきます。  
自分のやりたいことを楽しく過ごせる毎日に！

中田 香苗（整理収納アドバイザー1級認定講師）  
13:00～15:00

受講料／3,240円  
管理運営費／108円



11/28（水）

## 引き寄せの法則を 使いこなそう

自分自身の感情と同じエネルギーの  
現実が引き寄せられる法則です。望む未来をつくれる  
よう理解していきましょう。

進士 あけみ（Color Healing Lunari★A 代表）  
10:00～12:00

受講料／2,700円  
管理運営費／108円



お問い合わせ・お申し込み

SBS学苑イーラde沼津校 055-963-5252

〒410-0801 沼津市大手町1-1-6 イーラde 3F <http://www.sbsgakuen.com/>

<受付時間> 10:00～20:00（日・祝日は16:00まで）☆休苑日／お問い合わせください☆